2024年1月～

| 月 | 火 | | 水 | 木 | | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 本部 | 本部 | 中庄 | 本部 | 本部 | 若草 | 本部 | 本部 | 本部 |
| | | | 10:30~11:45<br>大人バレエクラス | | | 10:30~11:45<br>エクササイズ | 10:00~10:50<br>キッズ | 特別レッスン<br><br>リハーサル |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | 12:30~13:45<br>English<br>HIPHOP C | |
| | 16:40~17:30<br><br>キッズ | | | | 15:00~15:50<br><br>キッズ | | 14:30~15:45<br>バレエC | |
| | | | 16:30~17:20<br>English<br>HIPHOP C | | | | | |
| 18:00~19:30<br>バレエA | 18:00~19:30<br>ジャズBC | | 18:00~19:30<br>バレエB | 17:30~18:45<br>バレエC | | | 16:00~17:30<br>バレエAB | |
| | | 19:30~21:00<br>English<br>HIPHOP A | | | | | 18:00~19:30<br>ジャズA | |
| | | | 20:00~21:30<br>コンディショニング<br>基礎バーレッスン | 19:30~20:45<br>よるヨガ | | 19:30~21:00<br>English<br>HIPHOP | | |